

피부발진, 피부암, 부종 자가관리

03 의료진에게 알려야 하는 경우

증상 악화

- 처방받은 약으로 증상이 호전되지 않는 경우
- 피부염이 심해 견디기 힘든 경우
- 오랜 시간 피부발진이 지속되는 경우
- 손과 발, 눈 등에 붓기(부종)가 심한 경우

MEMO

항암화학요법 자가관리 피부발진, 피부암, 부종

ASAN MEDICAL CENTER PATIENT FAMILY EDUCATION GUIDE

서울아산병원 | 암병원 | 암교육정보센터



서울아산병원 암교육정보센터

서울특별시 송파구 올림픽로 43길 88 (05505)

대표전화 : 1688-7575

홈페이지 : www.cancer.amc.seoul.kr



피부발진, 피부암, 부종 자가관리

01 증상은 왜 나타나나요?

피부발진 및 피부암



항암치료를 받는 동안 일시적으로 피부에 울퉁불퉁하고 붉은 발진이 나타날 수 있습니다. 발진은 개인마다 차이가 있을 수 있습니다. 만약 심각한 피부발진을 경험한다면 의료진은 항암치료를 중단하고 피부발진이 회복된 후 용량을 줄여 투약하거나, 다른 약으로 변경할 수 있습니다.

그러나 임의로 약 복용을 중단하거나 용량을 줄여서는 절대 안됩니다. 피부 손상 정도가 심하지 않다면 치료는 계획대로 진행합니다.

넥사바, 젤보라프, 라핀나 등의 항암제를 사용하는 경우, 피부에 사마귀 모양의 발진이 생길 수 있습니다. 오랜 시간 지속되는 피부발진이 있는 경우 피부과 검진 및 조직검사 등을 받아야 하며 피부암으로 진단될 경우 완전히 절제하는 치료를 받아야 합니다. 그러나 피부암이 발생한다고 해서 항암치료 약제의 용량을 줄이거나 중단할 필요는 없습니다.

부종

눈 주위가 붓거나 중력에 의해 영향을 받는 신체 부위가 붓는 증상이 발생합니다.

QR 코드를 스캔하시면, 관련 교육자료를 볼 수 있습니다

항암화학요법
자가관리



피부 관리
애니메이션



피부발진, 피부암, 부종 자가관리

02 대처 방안

피부발진 및 피부암

- 01 평소 피부를 청결하게 유지합니다. 피부가 민감한 경우 비누를 사용하지 않거나 순한 비누를 사용합니다.
- 02 보습효과가 좋은 로션이나 크림을 사용합니다. 향수나 향기가 나는 로션은 사용하지 않습니다.
- 03 면 종류의 헐렁한 옷을 입고 지나치게 딱 끼는 옷은 피하도록 합니다. 피부에 밴드, 파스와 같은 접착력이 있는 제품을 사용하지 않습니다.
- 04 피부발진이 생긴다고 항암제 복용을 임의로 중단해서는 안됩니다.
- 05 처방받은 약과 연고만 사용합니다.
- 06 가려움이 있는 경우 냉찜질 등으로 증상을 완화시킬 수 있습니다. 이차 감염과 피부 손상을 예방하기 위해 긁거나 문지르지 않습니다.
- 07 외출 시 자외선 차단제(SPF 30 이상)를 바릅니다.
- 08 피부발진이 계속되는 경우 피부과 검진 및 조직검사 등을 받도록 합니다.

부종

- 01 심하지 않은 경우 치료가 필요하지 않지만 범위가 넓고 심한 경우 저염식을 하면서 이뇨제를 사용합니다.
- 02 눈 주위가 붓는 증상이 나타나면 안약을 사용해볼 수 있습니다.